



♥ HERZLICH WILLKOMMEN IN MEL'S CAFE LIEBEVOLL.

SOLLTE ES BEI UNS MAL ETWAS LÄNGER DAUERN, HABT BITTE VERSTÄNDNIS DAFÜR!

WIR VERWENDEN EINE GANZ BESONDERE ZUTAT FÜR ALL UNSERE SPEISEN UND DIESE NENNT SICH LIEBE...♥

✉ mel@liebevoll.cafe

📷 [mels_cafe_liebevoll](https://www.instagram.com/mels_cafe_liebevoll)

@ www.liebevoll.cafe

FRÜHSTÜCK Dienstag-Freitag von 9.30-11.30 Uhr Samstag von 9.30-12.30 Uhr für Langschläfer :)



Süßer Start in den Tag

1 Croissant, Butter & hausgemachte Marmelade

3,90

Körnerfrühstück

Müsli mit Joghurt & frischen Früchten

6,90

Alles Käse

1 Brötchen, 1 Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade & Käsevariation

7,60

Herzhafter Start in den Tag

2 Brötchen, Butter, herzhafter Aufstrich, 1 gekochtes BIO Ei, hausgemachte Marmelade, Zwiebelmett, Variation aus Wurst & Käse

9,10

Zeit zu Zweit

4 Brötchen, 2 Croissants, Butter, Variation aus Wurst & Käse, Gemüsesticks, Tomate-Mozzarella mit hausgemachtem Pesto, Zwiebelmett, hausgemachte Marmelade & 2 gekochte BIO Eier, auf Wunsch gerne mit Rührei aus 4 Eiern

18,90

+2,80

Liebevoll in den Tag

2 Brötchen, Butter, Camembert, Lachs, Avocado, hausgemachte Marmelade, 2 Rühreier, Joghurt mit Obst & Müsli

11,90

3 BIO Rühreier mit Butter, Brötchen & Grünzeug (extra Schinken oder Tomate Mozzarella +1,30)

7,20

Extras

Croissant pur

2,40

Gekochtes BIO Ei

1,10

Rührei aus 2 BIO Eiern

2,80

Portion Lachs mit Rote Beete Meerrettich

4,10

Portion Tomate-Mozzarella

mit hausgemachtem Pesto

3,40

Portion Avocado

3,00

Belegte Brötchen

3,60

mit Käse

3,60

mit Wurst

4,40

mit Tomate-Mozzarella

4,40

mit Zwiebelmett

5,10

mit Lachs

3,60

mit hausgemachter Marmelade

♥ EUCH HAT MEL'S HAUSGEMACHTE MARMELADE GESCHMECKT?
GERN KÖNNT IHR SIE FÜR EUREN FRÜHSTÜCKSTISCH ZU
HAUSE ODER ALS KLEINES GESCHENK BEI UNS KAUFEN

BROTZEIT

Rührei - Stulle Landbrot mit Rührei, Kirschtomaten & Grünzeug	7,50
STRAMMER MAX Landbrot mit Kochschinken, 2 Bio Spiegeleier & Grünzeug	8,10
Lachs - Stulle Landbrot mit Lachs, Rote Bete Meerrettich & Grünzeug	9,50
Avocado - Stulle Landbrot mit Avocado, Kirschtomaten, Rucola & hausgemachtem Pesto	8,50
Avocado-Rührei-Stulle Landbrot mit Rührei, Avocado, Kirschtomaten, hausgemachtem Pesto & Rucola	9,90
Tomate-Mozzarella-Stulle Landbrot mit Tomate, Mozzarella, hausgemachtes Pesto & Grünzeug	7,90
Matjes auf dem Trocken 2 Matjesfilets, Landbrot mit roten Zwiebeln & Grünzeug	8,50
Warme Caprese-Stulle Landbrot mit Tomate-Mozzarella im Ofen gebacken, dazu Pesto & Rucola	9,50
Rote Bete Camembert Stulle Landbrot mit Camembert & Rote Bete im Ofen gebacken, dazu Kerne & Grünzeug	10,50

LIEBEVOLLE SPEISEN & GRÜNZEUG Dienstag-Freitag von 12.00 - 16.30 Uhr

Ragout Fin

in Blätterteigpastete mit Grünzeug & einem Spritzer Worcester Sauce

10,50

Camembert mal anders

gegrillter Camembert mit geschmorten Kirschtomaten dazu Kerne, Grünzeug mit Dressing & Landbrot

11,90

Mediterraner Grillkäse

mit Oliven, getrockneten Tomaten, Peperoni und Grillpaprika im Ofen gebackener Hirtenkäse, dazu Landbrot

11,50

Rote Bete Carpaccio

mit gestreutem Hirtenkäse, Grünzeug & Landbrot

10,90

Schupfnudeln in Gemüsepesto

mit Kirschtomaten, gestreutem Hirtenkäse & Grünzeug

12,90

Hausgemachtes Sauerfleisch

mit Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark

14,50

Matjesfilet an Rosmarinkartoffeln 14,50

2 Matjesfilets mit roten Zwiebeln, Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark

Rosmarinkartoffeln 8,50

mit Kräuterquark & Grünzeug

Rosmarinkartoffeln 12,90

mit Räucherlachscheiben, Grünzeug & Kräuterquark

Grünzeug 7,50

wahlweise mit Hirtenkäse oder Camembertstreifen +1,50

Griechischer Salat 10,50

mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni

Wir reichen zu allen Salaten frisches Landbrot und unser hausgemachtes Himbeer-Rote-Beete Dressing.



DURSTLÖSCHER

fritz Getränke 0,2 L

2,70

fritz kola,
fritz kola zuckerfrei,
fritz misch-masch,
fritz orange

Thomas Henry Tonic 0,2 L

3,10

Voelkel BioZisch 0,33 L

Blutorange, Rhabarber,
Himbeer-Cassis,
Zitrone naturtrüb

3,80

Lemonaide⁺ 0,33L

Maracuja

3,80

SAFTLADEN

Orangensaft 0,2 L
von Klindworth

3,40

Voelkel Säfte 0,2 L

Apfelsaft naturtrüb, Rhabarbertrunk

Alle Säfte auch als Schorle erhältlich

3,40

♥ MEL'S HAUSGEMACHTE LIMONADEN 0,29 L

Apfel - Limette - Ingwer
Grapefruit - Melone

3,80

Mango - Granatapfel
Apfel - Birne - Holunder

Holunderblütenbrause

3,80

WÄSSERIGE ANGELEGENHEIT



Tafelwasser -selbst aufbereitet 0,2 L 0,5 L

Laut -gesprudelt 2,10 3,90

Leise -still 2,10 3,90

FLASCHENBIER

Störtebeker Kellerbier 0,33 L 3,20

Störtebeker Freibier alkoholfrei 0,33 L 3,20

Strandräuber Radler naturtüb 0,33L 3,20

Störtebeker BIO Weizen 0,5 L 4,40

Störtebeker BIO Weizen alkoholfrei 0,5 L 4,40

WEIN / PROSECCO / GESPRITZTES

Prosecco 0,1 L 3,10

Flasche Prosecco 0,75 L 19,00

WEINE

 0,2 L
 0,5 L

Chardonnay -weiß/ trocken- 4,10 8,50

Merlot -trocken-
Fruchtbeton mit Nuancen von
Brombeeren und Sauerkirschen 4,50 8,50

Pampelle mit Tonic 6,00
Grapefruit Aperitif mit Tonic

Aperol Spritz 6,50

Rhabarber Spritz 5,50

Gin Tonic 6,50

Grappa 2cl 3,20

Obstler 2cl 3,20
Haselnuss oder Birne



HEIßMACHER



Cafe Crema	3,00	3,90
Milchkaffee		3,90
Cappuccino	3,10	4,70
Espresso	3,00	3,80
Espresso Macchiato	3,00	
Latte Macchiato	3,90	
Caro Kaffee	2,10	2,90
Caro Milchkaffee		3,90
♥ Heiße Milch mit Schokolinsen	4,20	
Weiße-, Vollmilch- oder Zartbitterschokolade		
Portion Sahne		0,90

HEIßE ANGELEGENHEIT

Heiße Eisschokolade	5,10
mit einer Kugel Vanilleeis und Sahne	
Heißer Apfelsaft mit Zimt	3,90
Heißer Holunderblütensaft	3,40
Heißer Rhabarbertrunk	3,90
mit Vanillesirup	
Calvadospunsch	5,20
heißer Apfelsaft mit Calvados und Zimt	
Heißer Apfelsaft mit Ingwer-Likör	5,20
Salted Caramel Schokolade	4,80
Heiße Erdbeermilch	4,80
mit Sahne und Marshmallow	
Kinder Cappuccino	1,10
warmer Milchschaum	
Chai Latte	3,90
Tee Zeit	3,90

Loser Tee serviert mit Kandis
Earl Grey, Friesen Mischung, Früchte, Chai,
Grüner Tee, Kräuter Tee, frischer Ingwer Tee

FROSTBEULE

Cold Brew Flavour Latte	4,60
kalter Milchschaum, starker Espresso und Flavour nach Wahl	
Kalter Milchschaum	3,10
mit Flavour nach Wahl	
Flavours	0,70
Vanille, Karamell, Haselnuss, Mandel, Salted Karamell	
Eisschokolade	5,10
mit Vanilleeis und Sahne	
Alle Kaffeespezialitäten bekommt ihr auf Wunsch auch koffeinfrei. Als Alternative zur Vollmilch bieten wir euch Haferdrink an. Zuzüglich 0,70 cent	



SÜßES SEELENFUTTER

Mel's Schoko Küchlein

warmer Schoko Kuchen mit flüssigem Kern
dazu Vanilleeis und Sahne

7,50

2 Kugeln Vanilleeis

mit Eierlikör und Sahne

5,50

Liebevoll einen an der Waffel ab 14 Uhr

Frische Nutella Waffel

mit Nutella-Klecksen

6,00

Frische Waffel

mit Apfelmus und Sahne

6,50

Frische Waffel

mit Zimt und Zucker

5,00

Frische Waffel

mit heißen Kirschen und Sahne

7,00

auf Wunsch auch alle Waffeln mit einer Kugel
Vanilleeis

+1,30

KUCHEN

Du findest täglich eine Auswahl an
frischem Kuchen in unserer Kühlvitrine

INHALTSSTOFFE

Du hast Fragen zu unseren Inhaltsstoffen?
Gerne kannst Du Dich dazu bei uns erkundigen.

ESTD. 2022



IHR PLANT EIN FEST, BEI EUCH ZU HAUSE, IM GARTEN, IN DER SCHEUNE ODER MÖCHTET SOGAR IM BAHNHOF FEIERN,
VIELLEICHT ABER AUCH HIER IN UNSEREM CAFE?
DANN SPRECHT UNS EINFACH AN ODER SCHREIBT UNS EINE MAIL UND WIR WERDEN UNSEREN TEIL DAZU BEITRAGEN,
DASS DIESER TAG FÜR EUCH UNVERGESSEN BLEIBT.



Tel. 01733506501

www.melundhenrik.catering

 post@melundhenrik.catering

 [zu_dir_zu_mir](https://www.instagram.com/zu_dir_zu_mir)