



♥ HERZLICH WILLKOMMEN IN MEL'S CAFE LIEBEVOLL.

SOLLTE ES BEI UNS MAL ETWAS LÄNGER DAUERN, HABT BITTE VERSTÄNDNIS DAFÜR!

WIR VERWENDEN EINE GANZ BESONDERE ZUTAT FÜR ALL UNSERE SPEISEN UND DIESE NENNT SICH LIEBE...♥

✉ [mel@liebevoll.cafe](mailto:mel@liebevoll.cafe)

📷 [mels\\_cafe\\_liebevoll](https://www.instagram.com/mels_cafe_liebevoll)

@ [www.liebevoll.cafe](http://www.liebevoll.cafe)

## FRÜHSTÜCK

Dienstag-Freitag von 9.30-11.30 Uhr Samstag von 9.30-12.30 Uhr für Langschläfer :)



### Süßer Start in den Tag

1 Croissant, Butter & hausgemachte Marmelade

3,90

### Körnerfrühstück

Müsli mit Joghurt & frischen Früchten

6,90

### Alles Käse

1 Brötchen, 1 Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade & Käsevariation

7,90

### Herzhafter Start in den Tag

2 Brötchen, Butter, herzhafter Aufstrich, 1 gekochtes BIO Ei, hausgemachte Marmelade, Zwiebelmett, Variation aus Wurst & Käse

9,60

### Zeit zu Zweit

4 Brötchen, 2 Croissants, Butter, Variation aus Wurst & Käse, Gemüsessticks, Tomate-Mozzarella mit hausgemachtem Pesto, Zwiebelmett, hausgemachte Marmelade & 2 gekochte BIO Eier, auf Wunsch gerne mit Rührei aus 4 Eiern

19,60

+2,80

### Liebevoll in den Tag

2 Brötchen, Butter, Camembert, Lachs, Avocado, hausgemachte Marmelade, 2 Rühreier, Joghurt mit Obst & Müsli

12,90

**3 BIO Rühreier** mit Butter, Brötchen & Grünzeug  
(extra Schinken oder Tomate Mozzarella +1,30)

7,20

### Extras

**Croissant pur**

2,60

**Gekochtes BIO Ei**

1,10

**Rührei** aus 2 BIO Eiern

2,80

**Portion Lachs** mit Rote Beete Meerrettich

4,60

**Portion Tomate-Mozzarella**

mit hausgemachtem Pesto

3,60

**Portion Avocado**

3,00

**Belegte Brötchen**

mit Käse

3,90

mit Wurst

3,90

mit Tomate-Mozzarella

4,40

mit Zwiebelmett

4,40

mit Lachs

5,10

mit hausgemachter Marmelade

3,90

EUCH HAT MEL'S HAUSGEMACHTE MARMELADE GESCHMECKT?  
GERN KÖNNT IHR SIE FÜR EUREN FRÜHSTÜCKSTISCH ZU  
HAUSE ODER ALS KLEINES GESCHENK BEI UNS KAUFEN

## BROTZEIT

### Rührei - Stulle

Landbrot mit Rührei, Kirschomaten & Grünzeug

7,90

### STRAMMER MAX

Landbrot mit Kochschinken, 2 Bio Spiegeleier & Grünzeug

8,90

### Lachs - Stulle

Landbrot mit Lachs, Rote Bete Meerrettich & Grünzeug

9,90

### Avocado - Stulle

Landbrot mit Avocado, Kirschtomaten, Rucola & hausgemachtem Pesto



8,90

### Avocado-Rührei-Stulle

Landbrot mit Rührei, Avocado, Kirschtomaten, hausgemachtem Pesto & Rucola

10,90

### Tomate-Mozzarella-Stulle

Landbrot mit Tomate, Mozzarella, hausgemachtes Pesto & Grünzeug

8,50

### Matjes auf dem Trockenen

2 Matjesfilets, Landbrot mit roten Zwiebeln & Grünzeug

11,50

### Warme Caprese-Stulle

Landbrot mit Tomate-Mozzarella im Ofen gebacken, dazu Pesto & Rucola

9,50

### Rote Bete Camembert Stulle

Landbrot mit Camembert & Rote Bete im Ofen gebacken, dazu Kerne & Grünzeug

10,50

## LIEBEVOLLE SPEISEN & GRÜNZEUG Dienstag-Freitag von 12.00 – 16.30 Uhr

### Tagessuppe mit Landbrot

fragt gern bei Henrik nach :-)

8,10

### Ragout Fin

in Blätterteigpastete mit Grünzeug & einem Spritzer Worcester Sauce

10,90

### Gemüse-Ratatouille

in Blätterteigpastete dazu Grünzeug

10,90

### Camembert mal anders

gegrillter Camembert mit geschmorten Kirschtomaten dazu Kerne, Grünzeug mit Dressing & Landbrot

13,50

### Mediterraner Grillkäse

mit Oliven, getrockneten Tomaten, Peperoni und Grillpaprika im Ofen gebackener Hirtenkäse, dazu Landbrot

12,90

### Rote Bete Carpaccio

mit gestreutem Hirtenkäse, Grünzeug & Landbrot

11,50

### Schupfnudeln in Gemüsepesto

mit Kirschtomaten, gestreutem Hirtenkäse & Grünzeug

13,90

### Hausgemachtes Sauerfleisch

mit Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark

15,50

### Matjesfilet an Rosmarinkartoffeln

2 Matjesfilets mit roten Zwiebeln, Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark

15,50

### Rosmarinkartoffeln

mit Kräuterquark & Grünzeug

8,90

### Rosmarinkartoffeln

mit Räucherlachscheiben, Grünzeug & Kräuterquark

14,50

### Grünzeug

wahlweise mit Hirtenkäse oder Camembertstreifen +1,50

7,50

### Griechischer Salat

mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni

10,50

Wir reichen zu allen Salaten frisches Landbrot und unser hausgemachtes Himbeer-Rote-Bete Dressing.



## DURSTLÖSCHER

fritz Getränke 0,2 L

2,70

fritz kola,  
fritz kola zuckerfrei,  
fritz misch-masch,  
fritz orange

Thomas Henry Tonic 0,2 L

3,10

Voelkel BioZisch 0,33 L

Blutorange, Rhabarber,  
Himbeer-Cassis,  
Zitrone naturtrüb

3,90

Lemonaide+ 0,33L

Maracuja

3,90

## SAFTLADEN

Orangensaft 0,2 L  
von Klindworth

3,60

Voelkel Säfte 0,2 L

Apfelsaft naturtrüb, Rhabarbertrunk

3,60

Alle Säfte auch als Schorle erhältlich

## ♥ MEL'S HAUSGEMACHTE LIMONADEN 0,29 L

Apfel - Limette - Ingwer  
Grapefruit - Melone  
Mango - Granatapfel  
Apfel - Birne - Holunder

3,90

Holunderblütenbrause

3,90

## WÄSSERIGE ANGELEGENHEIT

Tafelwasser - selbst aufbereitet

0,2 L 0,5 L

Laut - gesprudelt

2,10 3,90

Leise - still

2,10 3,90

## FLASCHENBIER

Störtebeker Kellerbier 0,33 L

3,20

Störtebeker Freibier alkoholfrei 0,33 L

3,20

Strandräuber Radler naturtüb 0,33L

3,20

Störtebeker BIO Weizen 0,5 L

4,40

Störtebeker BIO Weizen alkoholfrei 0,5 L

4,40

## WEIN / PROSECCO / GESPRITZTES

Prosecco 0,1 L

3,10

Flasche Prosecco 0,75 L

19,00

## WEINE

Chardonnay -weiß/ trocken-

0,2 L 0,5 L

Merlot -trocken-  
Fruchtbetont mit Nuancen von  
Brombeeren und Sauerkirschen

4,10 8,50  
4,50 8,50

Pampelle mit Tonic  
Grapefruit Aperitif mit Tonic

6,00

Aperol Spritz

6,50

Rhabarber Spritz

5,50

Gin Tonic

6,50

Grappa 2cl

3,20

Obstler 2cl  
Haselnuss oder Birne

3,20



## HEIßMACHER



Cafe Crema	3,00	3,90
Milchkaffee		3,90
Cappuccino	3,10	4,70
Espresso	3,00	3,80
Espresso Macchiato	3,00	
Latte Macchiato	3,90	
Caro Kaffee	2,10	2,90
Caro Milchkaffee		3,90
♥ <b>Heiße Milch mit Schokolinsen</b>	4,20	
Weiße-, Vollmilch- oder Zartbitterschokolade		
Portion Sahne		0,90

## HEIßE ANGELEGENHEIT

<b>Heiße Eisschokolade</b>	5,50
mit einer Kugel Vanilleeis und Sahne	
<b>Heißer Apfelsaft mit Zimt</b>	3,90
<b>Heißer Holunderblütensaft</b>	3,90
<b>Heißer Rhabarbertrunk</b>	4,60
mit Vanillesirup	
<b>Calvadospunsch</b>	5,50
heißer Apfelsaft mit Calvados und Zimt	
<b>Heißer Apfelsaft mit Ingwer-Likör</b>	5,50
<b>Salted Caramel Schokolade</b>	4,90
<b>Heiße Erdbeermilch</b>	4,90
mit Sahne und Marshmallow	
<b>Kinder Cappuccino</b>	1,10
warmer Milchschaum	
<b>Chai Latte</b>	3,90
<b>Tee Zeit</b>	3,90

Loser Tee serviert mit Kandis  
Earl Grey, Friesen Mischung, Früchte, Chai,  
Grüner Tee, Kräuter Tee, frischer Ingwer Tee

## FROSTBEULE

<b>Cold Brew Flavour Latte</b>	4,60
kalter Milchschaum, starker Espresso und Flavour nach Wahl	
<b>Kalter Milchschaum</b>	3,10
mit Flavour nach Wahl	
<b>Flavours</b>	0,70
Vanille, Karamell, Haselnuss, Mandel, Salted Karamell	
<b>Eisschokolade</b>	5,50
mit Vanilleeis und Sahne	

Alle Kaffeespezialitäten  
bekommt ihr auf Wunsch auch koffeinfrei.  
Als Alternative zur Vollmilch bieten wir euch Haferdrink an.  
Zuzüglich 0,70 cent



## SÜßES SEELENFUTTER

### Mel's Schoko Küchlein

warmer Schoko Kuchen mit flüssigem Kern  
dazu Vanilleeis und Sahne

7,50

### 2 Kugeln Vanilleeis

mit Eierlikör und Sahne

5,50

mit Nutella

3,90

Liebevoll einen an der Waffel ab 14 Uhr

### Frische Nutella Waffel

mit Nutella-Kleckschen

6,50

### Frische Waffel

mit Apfelmus und Sahne

6,50

### Frische Waffel

mit Zimt und Zucker

5,50

### Frische Waffel

mit heißen Zimtpflaumen und Sahne

7,50

### Frische Waffel

mit Pflaumenmus und Schmand-Kleckschen

7,50

+1,40

auf Wunsch auch alle Waffeln mit einer Kugel  
Vanilleeis

## KUCHEN

Du findest täglich eine Auswahl an  
frischem Kuchen in unserer Kühlvitrine

## INHALTSSTOFFE

Du hast Fragen zu unseren Inhaltstoffen?  
Gerne kannst Du Dich dazu bei uns erkundigen.



IHR PLANT EIN FEST, BEI EUCH ZU HAUSE, IM GARTEN, IN DER SCHEUNE ODER MÖCHTET SOGAR IM BAHNHOF FEIERN,  
VIELLEICHT ABER AUCH HIER IN UNSEREM CAFE?  
DANN SPRECHT UNS EINFACH AN ODER SCHREIBT UNS EINE MAIL UND WIR WERDEN UNSEREN TEIL DAZU BEITRAGEN,  
DASS DIESER TAG FÜR EUCH UNVERGESSEN BLEIBT.



Tel. 01733506501

[www.melundhenrik.catering](http://www.melundhenrik.catering)



[post@melundhenrik.catering](mailto:post@melundhenrik.catering)



[zu\\_dir\\_zu\\_mir](https://www.instagram.com/zu_dir_zu_mir)