

Frühstück

Dienstag-Freitag von 9:30-11:30 Uhr ♥ Samstag von 9:30-12:30 Uhr für Langschläfer

Süßer Start in den Tag

1 Croissant, Butter & hausgemachte Marmelade

3,90

Körnerfrühstück

Müsli mit Joghurt & frischen Früchten

6,90

Alles Käse

1 Brötchen, 1 Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade & Käsevariation

7,90

Herzhafter Start in den Tag

2 Brötchen, Butter, herzhafter Aufstrich, 1 gekochtes BIO Ei, hausgemachte Marmelade, Zwiebelmett, Variation aus Wurst & Käse

9,60

Zeit zu Zweit

4 Brötchen, 2 Croissants, Butter, Variation aus Wurst & Käse, Gemüsesticks, Tomate-Mozzarella mit hausgemachtem Pesto, Zwiebelmett, hausgemachte Marmelade & 2 gekochte BIO Eier, auf Wunsch gerne mit Rührei aus 4 Eiern

19,60

+2,80

Ihr seid zu dritt oder mehr? Gerne bereiten wir euch eine liebevolle Frühstücksplatte vor, auf Wunsch auch mit Lachs und Avocado.

Liebevoll in den Tag

2 Brötchen, Butter, Camembert, Lachs, Avocado, hausgemachte Marmelade, 2 Rühreier, Joghurt mit Obst & Müsli

12,90

3 BIO Rühreier

mit Butter, Brötchen und Grünzeug

7,20

Wahlweise auch mit: Schinken oder Tomate-Mozzarella

8,50



Frühstück-
Extras →

Frühstück - Extras[♥]

Belegte Brötchen

mit Käse	3,90
mit Wurst	3,90
mit Tomate-Mozzarella und hausgemachtes Pesto	4,40
mit Zwiebelmett	4,40
mit Lachs und Rote Bete Topping	5,10
mit hausgemachter Marmelade	3,90

Croissant pur

2,60

Gekochtes BIO Ei

1,10

Rührei aus 2 BIO Eiern

2,80

Portion Lachs mit Rote Bete Topping

4,60

Portion Tomate-Mozzarella

mit hausgemachtem Pesto

3,60

Portion Avocado

3,00

Besucht uns auch
auf Instagram ...



Brotzeit

Rührei - Stulle 8,90

Landbrot mit Bio Rührei, Kirschtomaten & Grünzeug

STRAMMER MAX 8,90

Landbrot mit Kochschinken, 2 Bio Spiegeleier & Grünzeug
oder vegetarisch mit Käse statt Schinken

Lachs - Stulle 10,90

Landbrot mit Lachs, Rote Bete Topping & Grünzeug

Avocado - Stulle 9,90

Landbrot mit Avocado, Kirschtomaten, Rucola &
hausgemachtem Pesto

Avocado-Rührei-Stulle 11,90

Landbrot mit Bio Rührei, Avocado, Kirschtomaten,
hausgemachtem Pesto & Rucola

Tomate-Mozzarella-Stulle 9,50

Landbrot mit Tomate, Mozzarella, hausgemachtes Pesto & Grünzeug

Matjes auf dem Trockenen 11,50

2 Matjesfilets, Landbrot mit roten Zwiebeln & Grünzeug

Warme Caprese-Stulle 10,50

Landbrot mit Tomate-Mozzarella im Ofen gebacken,
dazu Pesto & Rucola

Rote Bete Camembert Stulle 11,50

Landbrot mit Camembert & Rote Bete im Ofen
gebacken, dazu Kerne & Grünzeug

New!

Ihr liebt unser Pesto
genauso wie wir.

Dann holt euch unser

Pesto - to go
für zu Hause!



Liebevolle Speisen & Grünzeug

Dienstag-Freitag ab 12:00 Uhr

Tagessuppe mit Landbrot fragt gern bei Henrik nach :-)	8,10
Ragout Fin in Blätterteigpastete mit Grünzeug & einem Spritzer Worcester Sauce	10,90
Gemüse-Ratatouille in Blätterteigpastete dazu Grünzeug	10,90
Camembert mal anders gegrillter Camembert mit geschmorten Kirschtomaten dazu Kerne, Grünzeug & Landbrot	13,90
Mediterraner Grillkäse mit Oliven, getrockneten Tomaten, Peperoni und Grillpaprika im Ofen gebackener Hirtenkäse, dazu Landbrot	13,50
Rote Bete Carpaccio mit gestreutem Hirtenkäse, Grünzeug & Landbrot	11,90
Schupfnudeln in Gemüsepesto mit Kirschtomaten, gestreutem Hirtenkäse & Grünzeug	13,90
Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark & Grünzeug	8,90
mit Räucherlachsscheiben, Grünzeug & Kräuterquark	15,50
mit 2 Matjesfilets, Zwiebeln & Kräuterquark	15,50
Grünzeug wahlweise mit Hirtenkäse oder Camembertstreifen +1,50	7,50
Griechischer Salat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni	10,50



Wir reichen zu
allen Salaten

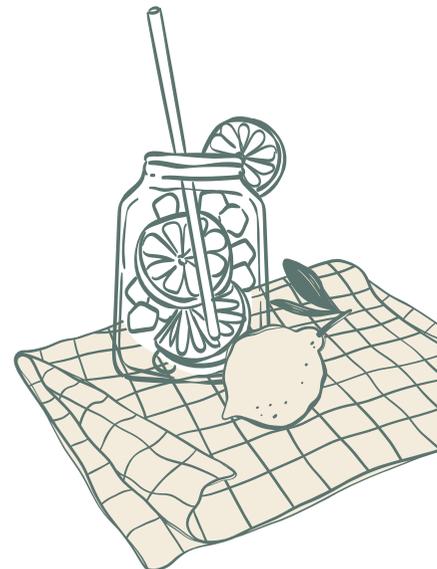
*frisches
Landbrot*

& unser hausgemachtes
Himbeer-Rote-Bete
Dressing

Durstlöscher

	0,2 L	0,5 L
Tafelwasser -selbst aufbereitet		
Laut - gesprudelt	2,10	3,90
Leise - still	2,10	3,90
fritz Getränke	2,70	
fritz kola, fritz kola zero, fritz misch-masch, fritz orange		
Mel's Hausgemachte Limonaden 0,29 L		
Apfel-Limette-Ingwer		
Grapefruit-Melone		
Mango-Granatapfel		
Apfel-Birne-Holunder	je 3,90	
Maracuja-Limette-Blutorange		
Holunderblüten-Limonade		
Bitter Orange	4,50	
Voelkel BioZisch 0,33 L	3,90	
Blutorange, Rhabarber, Himbeer-Cassis, Zitrone naturtrüb		
Lemonaide⁺ Maracuja 0,33 L	3,90	
Thomas Henry Tonic 0,2 L	3,10	
Klindworth Orangensaft 0,2 L	3,60	
Voelkel Säfte 0,2 L	3,60	
Apfelsaft naturtrüb, Rhabarbertrunk		

Alle *Säfte*
gibt's bei uns auch
als Schorle.



Heißmacher

		
Cafe Crema	3,20	4,10
Milchkaffee		4,10
Cappuccino	3,30	4,90
Espresso	3,20	4,00
Latte Macchiato	4,10	
Caro Kaffee	2,30	3,10
Caro Milchkaffee		4,10
Chai Latte		4,10
Tee Zeit Loser Tee serviert mit Kandis		4,10
Earl Grey, Friesen Mischung, Früchte, Chai, Grüner Tee, Kräuter Tee, frischer Ingwer Tee		
Heißer Apfelsaft mit Zimt		4,10
Heißer Holunderblütensaft		4,10
Heißer Rhabarbertrunk mit Vanillesirup		4,80
Calvadospunsch heißer Apfelsaft mit Calvados und Zimt		5,50
Heißer Apfelsaft mit Ingwer-Likör		5,50
Salted Caramel Schokolade		5,10
Heiße Erdbeermilch mit Sahne und Marshmallow		5,10
Heiße Eisschokolade mit einer Kugel Vanilleeis und Sahne		5,50
Cold Brew Flavour Latte kalter Milchschaum, starker Espresso und Flavour nach Wahl		4,60
Eisschokolade mit Vanilleeis und Sahne		5,50
Flavours Vanille, Karamell, Haselnuss, Mandel, Salted Karamell		0,70

Mel's Tipp

Heiße Milch mit Schokolinsen

Weiß-, Vollmilch- oder Zartbitterschokolade

4,40 €



Alle Kaffees
auch **koffeinfrei** –
auf Wunsch mit **Haferdrink**
statt Milch.
+ 0,70 Cent



Getränke

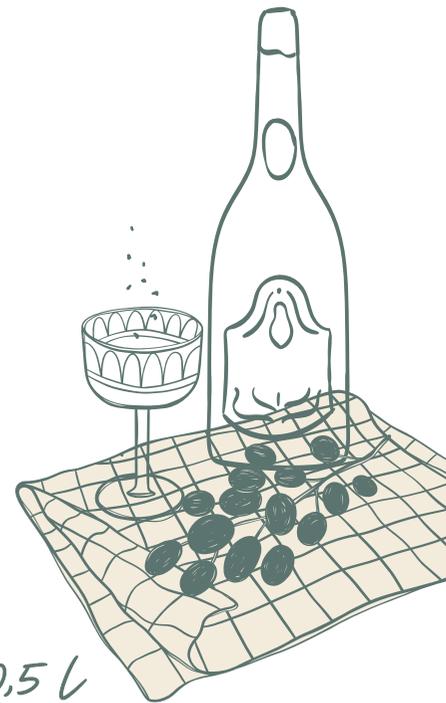
Flaschenbier

Störtebeker Kellerbier 0,33 L	3,20
Störtebeker Freibier alkoholfrei 0,33 L	3,20
Strandräuber Radler naturtüb 0,33L	3,20
Störtebeker BIO Weizen 0,5 L	4,40
Störtebeker BIO Weizen alkoholfrei 0,5 L	4,40

Du bist der
Gin
zu meinem
Tonic
♥

Prosecco, Spritz & Co.

Prosecco 0,1 L	3,10
Flasche Prosecco 0,75 L	19,00
Aperol Spritz	6,50
Rhabarber Spritz	5,50
Gin Tonic	6,50
Grappa 2cl	3,20
Obstler 2cl	3,20
Haselnuss oder Birne	



Weine

	0,2 l	0,5 l
Chardonnay - weiß/trocken -	4,10	8,50
Merlot - rot/trocken -	4,10	8,50

Süßes Seelenfutter

Mel's Schoko Küchlein

warmer Schoko Kuchen mit flüssigem Kern
dazu Vanilleeis und Sahne

7,50

2 Kugeln Vanilleeis mit Eierlikör und Sahne

5,50

2 Kugeln Vanilleeis mit Nutella

3,90

↙ Ab 14 Uhr

Liebevoll einen an der Waffel

Frische Waffel

mit Zimt und Zucker

5,50

mit Nutella-Klecksen

6,50

mit Pflaumenmus und Schmand-Klecksen

7,50

mit heißen Kirschen und Sahne

7,50

auf Wunsch auch alle Waffeln mit einer Kugel Vanilleeis

+1,50

Und
Kuchen?

Du findest täglich
eine Auswahl an
frischem Kuchen in
unserer Kühlvitrine!



Du hast Fragen zu unseren Inhaltsstoffen?
Gerne kannst Du Dich dazu bei uns erkundigen.
Das Weglassen einzelner oder mehrerer Bestandteile,
eines Gerichtes berechtigt nicht zur Preisminderung.
Alle Preise inklusive Steuer und Service

Ihr möchtet ein Fest feiern -

zuhause, im Garten, in der Scheune, im Bahnhof oder
vielleicht bei uns im Cafe?



Dann spricht uns einfach an oder schreibt uns.

Ab 55 Personen begleiten wir euch gerne und
helfen mit Herz, euren Tag unvergesslich zu machen.



ZU DIR ZU MIR
EVENTGASTRONOMIE

Mel  Henrik



☎ 0173 35 06 501 ✉ post@melundhenrik.catering

